

# Menus du mois de mars



## LES TARIFS

### TARIFS DES PRESTATIONS ALIMENTAIRES

Déjeuner régulier = 3,95 € Frais fixes : 2,50 €  
 Occasionnels = 4,80 € Hors-Commune : 4,80 €  
 Petit déjeuners = 0,90 € Goûter = 0,90 €

Viande ORIGINE FRANCE

Inscrivez ce document sur du papier recyclé et ne le jetez pas sur la voie publique. Merci.

Dans l'objectif d'améliorer la qualité de l'alimentation pour les enfants, la commune de Mouchamps s'approvisionne principalement auprès des producteurs locaux, et introduit dans ses menus des produits issus de l'agriculture biologique. Dès le 01 janvier 2022, conformément à la loi EGALIM, les pourcentages seront portés à 50% de produits biologiques, locaux ou sous signe de qualité, et 20% des produits BIO, au minimum.

LES TARIFS		MERCREDI 1	JEUDI 2	VENDREDI 3
		<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>	<b>Céréales</b>
		Friand Paupiette de veau Petits pois carottes Flan	Carottes râpées <b>BIO</b> Lasagne Clémentines	Semoule Surimi Filet de sabre Julienne de légumes Yaourt <b>BIO</b>
		<b>Pain beurre</b>	<b>Crème dessert</b>	<b>Bananes</b>
LUNDI 6	MARDI 7	MERCREDI 8	JEUDI 9	VENDREDI 10
<b>Céréales</b>	<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>	<b>Pains</b>	<b>Céréales</b>
Tomates Fêta Sauté de poulet Céréales Compote	Pamplemousse Brandade de morue Tarte aux pommes	Quiche Lorraine Steak haché Ratatouille Crème dessert	Pdt <b>BIO</b> Mimolette Galette de blé Haricots Verts Flan au lait <b>BIO</b>	Céleri rémoulade Saucisses Flageolets <b>BIO</b> Petits suisses
<b>P.Mie confiture</b>	<b>Pain fromage</b>	<b>Fruits au sirop</b>	<b>Brioche Nutella</b>	<b>Quatre quart</b>
LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>	<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>	<b>Céréales</b>
Friand Saumon Epinards Gâteau semoule <b>BIO</b>	Choux Fleurs Boulettes de soja Petits pois <b>BIO</b> Crème vanille	Endives Emmental Raviolis Yaourt	Macédoine Hamburger Frites Glace	Mousse de foie Sauté de dinde Poêlée de légumes Fromage Pomme <b>BIO</b>
<b>Crêpes sucrées</b>	<b>Pain miel</b>	<b>Brownies</b>	<b>Compote biscuits</b>	<b>Marbré</b>
LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
<b>Céréales</b>	<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>	<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>
Lentilles <b>BIO</b> Emincé de poulet Côtes de blettes Céleri Flan au lait <b>BIO</b>	Pizza Bœuf bourguignon Carottes Vichy <b>BIO</b> Petits suisses	Potage Hachis Parmentier Fruit	Betteraves <b>BIO</b> Œufs durs <b>BIO</b> Pâtes au pesto Salade de fruits	Céleri rémoulade Poisson pané Riz Fromage Poire <b>BIO</b>
<b>Pain beurre</b>	<b>Pain au lait choco</b>	<b>Fromage Blanc</b>	<b>Pain confiture</b>	<b>Cassecroutes</b>
LUNDI 27	MARDI 28	MERCREDI 29	JEUDI 30	VENDREDI 31
<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>	<b>Céréales</b>	<b>Pains</b>	<b>Céréales</b>
P de terre <b>BIO</b> Cervelas Merlu Ratatouille Crème caramel	Semoule Maïs Galette Boulgour Haricots Verts Fromage blanc <b>BIO</b>	Duo de choux Jambon grillé Flageolets Crêpe au sucre	Beurre de sardines Sauté de dinde Garniture de légumes Kiwi <b>BIO</b>	Carottes râpées <b>BIO</b> Emincé de porc <b>BIO</b> Lentilles <b>BIO</b> Yaourt <b>BIO</b>
<b>Tartes aux pommes</b>	<b>Marbré chocolat</b>	<b>P de mie fromage</b>	<b>Mousse chocolat</b>	<b>Pommes</b>

\* MENU VEGETARIEN

Mairie de Mouchamps

Enfance Jeunesse

11 Rue du Commandant Guilbaud

85640 MOUCHAMPS

Tél. 02 51 66 21 01

Fax : 02 51 66 27 60

mairie@mouchamps.com

www.mouchamps.com

Renseignements et inscriptions au 02 51 63 96 06  
<https://mouchamps.portail-familles.net/>



Bon appétit !

SERVICE ENFANCE EDUCATION JEUNESSE  
 L J D P M N°234 - MARS 2023  
 SK - Imprimé par nos soins