



M.E.J

Mouchamps Enfance Jeunesse

33, Rue de l'Ouest
85640 MOUCHAMPS
02 51 63 96 06

E-Mail : direction.mej@orange.fr

ANNEXE 03

Étaient présents : Nicole Loizeau, Annie Bureau Stéphane Kertoubi.

COMPTE-RENDU

Petit-déjeuners et Goûters des centres périscolaire et de loisirs _____

x Favoriser les produits de base

Privilégier le pain et le beurre au petit-déjeuner et au goûter,
+ *chocolat noir* + *miel* + *fromage* + *confiture modérément!*

Utiliser du lait pasteurisé de préférence, (pas UHT)
et le yaourt nature.

Favoriser les vrais fruits aux jus et produits dérivés,
Fruits chez Cocci-Market
+ *se renseigner auprès du marché le vendredi*

Acheter les brioches pâtisseries à Mouchamps (Goûters)

x Éviter les parts individuelles

Réduire les coûts, et limiter les déchets (emballages),
Acheter, autant que possible, en format « collectivités »,
Essayer de coupler les livraisons,
Contacter Christine (cantine) & Marie-Renée (MARPA)

x Supprimer les graisses hydrogénées

Enlever des menus tous les produits à base d'huile végétale ou huile de palme,
Biscuits, casse-croûte, pain de mie, riz soufflé, maïs soufflé (corn flakes), etc ...
Servir occasionnellement les Muesli, Nutella, autres produits, etc ...

x Revoir la pédagogie

Réduire les choix des produits,
Favoriser la qualité des produits,
Imposer davantage les menus du petit-déjeuner,
Favoriser les ateliers cuisine du mercredi,
Apprendre à préparer son goûter (crêpes, gâteaux, gaufres, ...)